

## FORMATIONS ACM ET PLAN MERCREDIS – ORNE – 2018-2019

<b>INTITULÉ</b>	<b>Découvrir et s'approprier une malle relaxation</b>
<b>PUBLIC</b>	Animateurs et directeurs d'accueils collectifs de mineurs péri et extrascolaires
<b>EFFECTIF</b>	<b>8 participants minimum à 15 participants maximum</b>
<b>DUREE</b>	1,5 jour
<b>DATE(s)</b>	<b>A définir</b>
<b>LIEU</b>	Secteur de Mortagne au perche
<b>INTERVENANT(s)</b>	Morgane CHEVREAU – Mickael BROHAN
<b>OBJECTIFS DE FORMATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place une ambiance calme et propice à la détente.</li> <li>Appréhender des activités à proposer aux enfants qui leurs permettent de solliciter leurs corps et leurs sens</li> <li>Découvrir des supports et des techniques d'animation permettant la relaxation et la détente</li> <li>Être capable d'inscrire son activité dans une démarche de projet</li> <li>Prendre connaissance/s'approprier les outils de la malle relaxation</li> </ul>
<b>DÉROULEMENT ET CONTENUS</b>	<p><b>Déroulement de la formation :</b>  La formation se déroule en deux temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un premier temps d'une journée (6 heures) ou de 2 demi-journées selon l'organisation du temps de travail des équipes devant permettre l'accompagnement sur les connaissances et supports techniques de la thématique retenue. Les formateurs amèneront également les équipes à réfléchir et échanger autour des projets d'animation induits par les malles avec les projets pédagogiques des structures bénéficiaires, le but étant d'amener les équipes d'animation à faire le lien entre les actions menées et le sens donné.</li> <li>Le second temps d'une demi-journée pourra avoir lieu après que les participants aient pu expérimenter la malle avec les publics accueillis, afin de travailler à l'évaluation du projet mis en œuvre et à son évolution.</li> </ul> <p><b>Contenus abordés :</b>  Recensement des besoins et attentes des participants  Retour sur les besoins de l'enfant sur ses différents temps de vie  Animations/Jeux/Pratiques en lien avec la relaxation – la détente  Les types d'activités/animations favorisant la relaxation et la détente  Mises en situation des participants  La relaxation en lien avec le projet pédagogique  Bilan de formation – retour des participants</p>

<b>MALLE PEDAGOGIQUE</b>	<p>Constitution d'une malle : oui <input checked="" type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/></p> <p><b>Contenu de la malle :</b> Livres CD, CD, Matériels de sport, livres, jeux, divers matériels et accessoires</p>
<b>CONTACT INSCRIPTION</b>	<p>Ligue de l'enseignement de Normandie Mickael BROHAN – <a href="mailto:mickael.brohan@laliguennormandie.org">mickael.brohan@laliguennormandie.org</a> 02 33 82 37 80</p>