

Contenu type de la formation Encadrer et Sécuriser un Groupe A Vélo

1 jour pour développer des compétences sur l'encadrement et la sécurisation d'un groupe à vélo

A l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Identifier et connaître les points principaux des réglementations et des préconisations d'encadrement d'un groupe à vélo (ACM, école)
- Vérifier le bon fonctionnement des vélos et l'équipement des enfants (casques, gilets fluorescents, tenues adaptées, eau et encas)
- Organiser le rôle des adultes accompagnateurs, vérifier les tenus des accompagnateurs (casques, gilets fluorescents)
- Vérifier les compétences à vélo des enfants avant la sortie (pré-requis)
- Préparer une fiche de sortie de groupe vélo et les trousse de réparation et de secours
- Choisir un itinéraire « sécurisant » pour les enfants
- Mettre en place un encadrement de sorties à vélo adapté à l'itinéraire(en ville et en campagne) et de sécuriser le groupe d'enfant.
- En option selon le temps disponible et l'organisateur : réparer une crevaison et régler un vélo (hauteur de selle, guidon, freins)



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
CYCLISME



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



FUB
le vélo au quotidien



association
PRÉVENTION
ROUTIÈRE