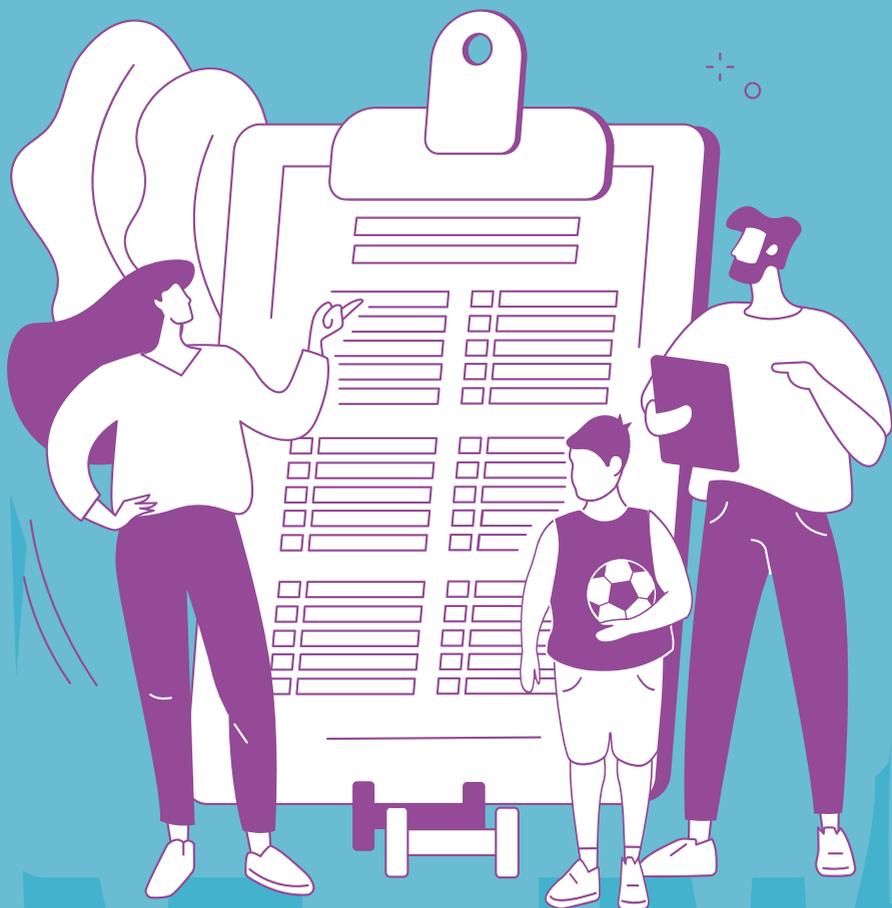


**FORMATION – ACTION**

Compétences psychosociales et nutrition

**Nouveau  
programme  
2024**

# **Construire et animer des actions nutritionnelles en direction des jeunes sur les temps périscolaires et extrascolaires**



## Contexte

Cette formation est faite pour vous si vous souhaitez renforcer vos connaissances sur la nutrition-santé et proposer des actions nutritionnelles en direction des jeunes sur les temps périscolaires et extrascolaires.

**L'alimentation et l'activité physique sont deux facteurs-clés de protection de la santé.**

Les accueils collectifs de mineurs offrent l'occasion de proposer des activités à la fois ludiques et éducatives aux jeunes. Dans ce cadre, des activités en lien avec la nutrition peuvent être organisées : ateliers cuisine, séances de pratiques d'activité physique, jeux de piste, etc.

Le renforcement des compétences psychosociales constitue un socle indispensable pour donner aux individus les compétences nécessaires pour réagir aux événements de la vie, faire des choix éclairés et donc adopter des comportements nutritionnels favorables à la santé (être bien dans son corps, gérer ses émotions...).

## Partenaires du projet

ARS Normandie, DRAAF,  
DRAJES, SDJES,  
Promotion Santé Normandie

## Public cible

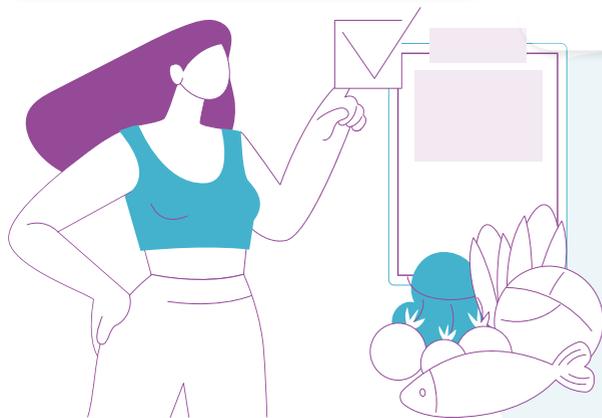
**Animateurs et directeurs des Accueils Collectifs de Mineurs.**

## Objectif général

Être en capacité de construire une action en nutrition en direction des jeunes sur les temps périscolaires et extrascolaires

## Objectifs pédagogiques

- > **Renforcer** les connaissances sur l'alimentation et l'activité physique.
- > **Savoir délivrer** des messages santé adaptés à l'âge et au niveau de maturité du jeune, en mobilisant, chez eux, les compétences psychosociales.
- > **Savoir construire et animer** des actions en nutrition.



## Au programme de la formation

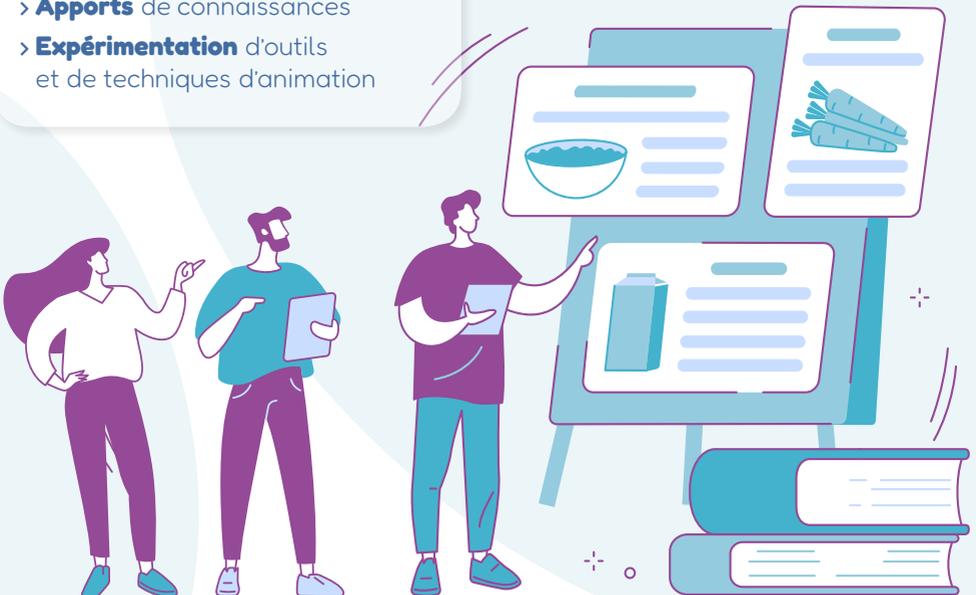
- > **Les compétences psychosociales**, un levier pour promouvoir la santé des jeunes.
- > **La nutrition**, un déterminant majeur de santé :
  - L'alimentation des jeunes.
  - Les bienfaits de l'activité physique sur la santé.
- > **L'expérimentation d'outils** autour des compétences psychosociales et de la nutrition.

## Les étapes de la mise en place d'une action en nutrition.

- > **La formation** inclut, à chaque séquence, des temps dédiés à la construction de vos actions en prévention santé nutrition.

## Méthodes pédagogiques

- > **Débats**
- > **Échanges** interprofessionnels
- > **Apports** de connaissances
- > **Expérimentation** d'outils et de techniques d'animation



## Intervenants

- > **La formation** sera animée en fil rouge par **Promotion Santé Normandie**.
- > **Des experts** autour de la santé, l'alimentation et l'activité physique interviendront sur les 3 jours.

## Modalités d'inscription

- > **Inscription en binôme conseillée.**
- > Formation gratuite (coûts pédagogiques pris en charge par l'ARS Normandie, la DRAAF et la DRAJES).
- > Selon le nombre de demandes d'inscriptions, une sélection des participants pourra être réalisée en concertation avec les partenaires du projet.

## Dates

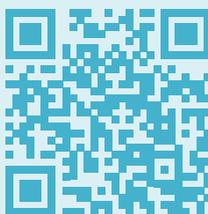
Session Calvados et Manche  
**3, 4 et 11 octobre 2024 (Caen)**

Session Eure et Seine-Maritime  
**21 novembre et 12, 13 décembre 2024 (Rouen)**

Session Orne  
**23, 24 et 30 janvier 2025  
(lieu à définir)**

## Inscription en ligne

<https://bit.ly/formation-CPS-nutrition-2024>



## Contact

[formation@promotion-sante-normandie.org](mailto:formation@promotion-sante-normandie.org)

