

FORMATIONS « REZORNE – LE RESEAU DES ACTEURS EDUCATIFS ORNAIS » 2025

INTITULÉ	Découvrir les cultures urbaines en ACM par la pratique d'activités physiques et sportives
PUBLIC	☐ Animateurs et directeurs d'ACM péri et extrascolaires ☐ Coordinateurs enfance-jeunesse ☐ Élue·s en charge de l'animation ☐ Autres professionnels (éducation nationale, secteur culturel...)
EFFECTIF	☐ 8 participants minimum – 20 maximum
DUREE	1 jour (7 heures) – 9h30-16h30 – accueil café à partir de 9h00
DATE(s)	Mardi 14 octobre 2025
LIEU	Locaux Zone 61 – 157, rue de Bretagne – 61000 Alençon
INTERVENANT(s)	Educateurs sportifs et formateurs spécialisés (Breaking, parkour, skate et trotinette – équipe Zone 61)
OBJECTIFS DE FORMATION	☐ Faire découvrir les sports urbains et leur potentiel éducatif. ☐ Former les animateurs à l'encadrement sécurisé de ces pratiques en ACM. ☐ Favoriser l'inclusion et le dépassement de soi à travers des activités sportives adaptées.
CONTENUS ET DEROULEMENT	<u>Contenus abordés :</u> • Tronc commun : histoire du hip-hop, disciplines, valeurs éducatives et méthodes pédagogiques d'intégration aux ACM • Ateliers de pratiques : Breaking (danse hip-hop) : initiation aux mouvements de base Parkour et freerun : apprentissage des techniques de déplacement urbain Skate et trotinette : introduction à la pratique et sécurité <u>Déroulement :</u> • Matin : introduction théorique et sensibilisation aux disciplines • Après-midi : ateliers de pratique en petits groupes
MODALITÉS D'ÉVALUATION	☐ Évaluation de satisfaction à chaud ☐ Temps d'échange final avec les participants ☐ Questionnaire de retour à 30 jours (suivi de mise en œuvre)
CONTRIBUTIONS PROPOSÉES POUR www.rezorne.org	☐ Compte-rendu illustré ou vidéo ☐ Mise à disposition d'un kit d'animation (fiche pratiques/ressources)
CONTACT	Zone 61 – Cultures urbaines & éducation populaire 📍 157, rue de Bretagne, 61000 Alençon ☎ 02 33 28 78 79 ✉ contact.zone61@gmail.com 🌐 www.zone61.fr 📱 Instagram : @zone_61 Facebook : @Zone61