

Cuisiner quelque chose que la famille n'a jamais mangé



Laisser les écrans éteints toute la journée



Mettre des vêtements qui n'ont pas été portés depuis plus de 6 mois



Rester 5 minutes par terre seul en silence, sans rien faire



Modifier la décoration intérieure de la maison (au moins 2 changements)



Fêter quelque chose, quoi que ce soit, de quelle que manière que ce soit



Téléphoner à un/une ami.e perdu.e de vue



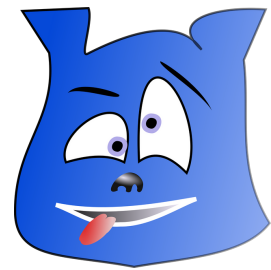
Écrire un acrostiche avec les lettres du prénom (un poème à la verticale où chaque ligne commence par la lettre inscrite)



Danser pendant toute la chanson de la macaréna (et transpirer !)



Se prendre en photo en faisant une grimace



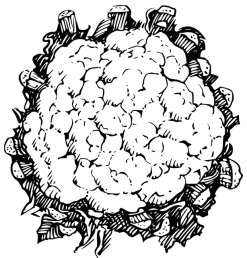
Se brosser les cheveux avec une fourchette (propre :) )



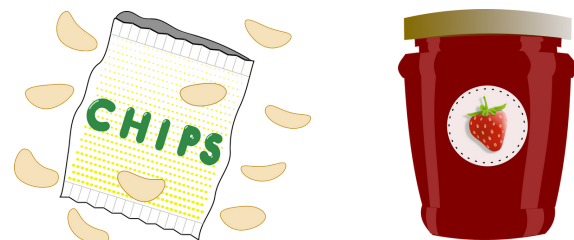
Se déplacer en marche arrière pendant 1 heure



Raconter une histoire contenant les mots : tam tam, chou fleur, poilu, bison



Manger en mélangeant les genres (ex : chips et confiture, pain et fruits...)



Organiser un spectacle d'objets



Chercher le plus de solutions (au moins 5) à cette devinette:  
Qu'est-ce qui est rouge et qui vole ?



Pour les gauchers : faire un dessin de la main droite (inversement pour les droitiers)



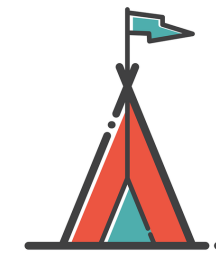
Effectuer aujourd'hui quelque chose qu'on n'a jamais fait avant



Inventer des tautogrammes avec les lettres A, B, F, L et P (exemple avec M : Ma mère mange mes myrtilles.)



Construire une cabane dans le salon et prendre le dîner dedans



Imaginer les conséquences si cela arrivait : si nous pouvions lire les pensées des autres sur leur front



Déceler le maximum de formes en observant les nuages pendant cinq minutes



Trouver au moins 3 points communs entre : une lampe et une banane, une chemise et un vase, un fauteuil et des chaussures



Faire la liste des moments de bonheur du jour (petits ou grands bonheurs)

