

ACTIVITE PHYSIQUE 11

LA SUITE INFERNALE



Intérieur



Extérieur



Petits



Grands



Famille

MATERIEL

- 1 chronomètre
- 9 carrelages
- 9 POST-IT ou 9 bouts de papier sur lesquels sont notés les chiffres de 0 à 8

DISPOSITIF

Positionner les POST-IT / bouts de papier comme le modèle ci-dessous

0	1	2
3	4	5
6	7	8

USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS
delegue.usep62@gmail.com
 06 50 93 53 39

BUT DE L'ACTIVITE

Écrire sur une feuille une suite de chiffres dans le désordre.
 Mémoriser puis réaliser sur le carré au sol en sautant à pieds joints la suite de chiffres.
 Par exemple : 0-6-8-3-4

FORME(S) DE JEU

- On peut jouer :
- Seul, réussir l'enchaînement le plus rapidement possible (ou le plus de fois possibles en 30 secondes).
 - A deux réussir l'enchaînement plus rapidement que l'adversaire défié (ou le plus de fois possibles en 30 secondes).
 - A deux, se défier en augmentant après chaque défi le nombre de chiffres à mémoriser